

PROGRAM TÝDNE (19. 07. - 25. 07. 2020)

PANTHERS

NEDĚLE

15:00	SRAZ V ŠATNĚ
15:45 – 16:15	rozcvička, hřiště
16:00	VIP místnost, meeting s rodiči, info o škole
16:45 – 17:45	led
18:00	KONEC DNE
19:00	večeře pro ubytované
21:30	večerka

PONDĚLÍ

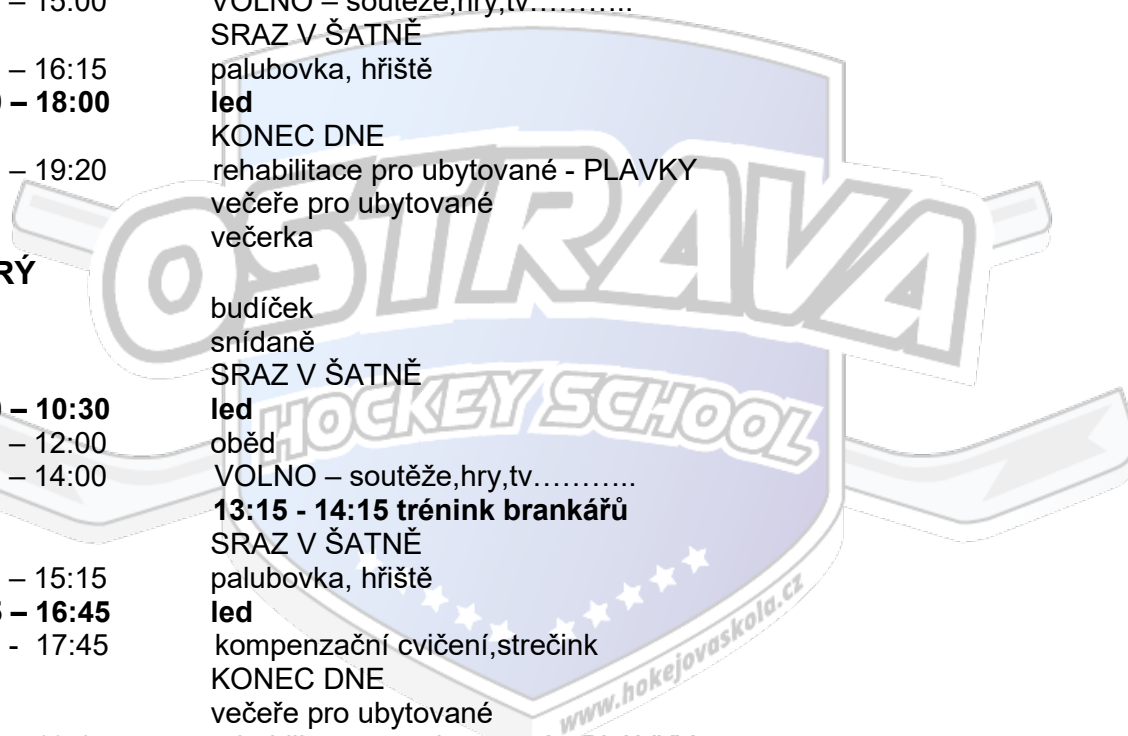
08:00	budíček
08:20	snídaně
09:00	SRAZ V ŠATNĚ
09:15 – 10:15	palubovka, hřiště
10:45 – 11:45	led
12:30 – 13:00	oběd
13:15 – 15:00	VOLNO – soutěže, hry, tv.....
15:15	SRAZ V ŠATNĚ
15:30 – 16:15	palubovka, hřiště
17:00 – 18:00	led
18:15	KONEC DNE
18:30 – 19:20	rehabilitace pro ubytované - PLAVKY
19:30	večeře pro ubytované
21:30	večerka

ÚTERÝ

07:45	budíček
08:00	snídaně
09:00	SRAZ V ŠATNĚ
09:30 – 10:30	led
11:30 – 12:00	oběd
12:15 – 14:00	VOLNO – soutěže, hry, tv.....
	13:15 - 14:15 trénink brankářů
14:15	SRAZ V ŠATNĚ
14:30 – 15:15	palubovka, hřiště
15:45 – 16:45	led
17:00 - 17:45	kompenzační cvičení, strečink
18:00	KONEC DNE
18:15	večeře pro ubytované
19:00 – 19:45	rehabilitace pro ubytované - PLAVKY
21:30	večerka

STŘEDA

08:20	budíček
08:40	snídaně
10:00	SRAZ V ŠATNĚ
10:45 – 11:45	led
12:15	oběd
13:00 – 15:00	VOLNO – soutěže, hry, tv.....
15:15	SRAZ V ŠATNĚ
15:30 – 16:15	palubovka, hřiště
17:00 – 18:00	led
18:15	KONEC DNE
18:45	večeře pro ubytované
21:30	večerka



PROGRAM TÝDNE (19. 07. - 25.07. 2020)
PANTHERS

ČTVRTEK

08:10	budíček
08:40	snídaně
09:45	SRAZ V ŠATNĚ
10:00 – 11:00	palubovka, hřiště
12:00 – 13:00	led
13:15 – 14:15	TRÉNINK BRANKÁŘŮ
13:30 – 14:00	oběd
14:15 – 16:15	VOLNO – soutěže, hry, tv.....
16:30	SRAZ V ŠATNĚ
16:45 – 17:45	palubovka, hřiště
18:15 – 19:15	led
19:30	KONEC DNE
20:00	večeře pro ubytované
21:30	večerka

PÁTEK

07:00	budíček
07:15	snídaně
07:45	SRAZ V ŠATNĚ: V PŘÍPADĚ HEZKÉHO POČASÍ SPORTOVNÍ DOPOLEDNE - LETNÍ KOUPALIŠTĚ (minigolf, beach volej, fotbal)
13:30	oběd
08:15 – 09:15	led: V PŘÍPADĚ ŠPATNÉHO POČASÍ
09:45 – 10:45	palubovka, hřiště
11:00 – 11:30	oběd
11:45 – 13:45	VOLNO – soutěže, hry, tv.....
14:00	SRAZ V ŠATNĚ
14:30 – 15:30	led
15:45 – 16:45	kompenzační cvičení , strečink
17:00 – 17:45	rehabilitace – PLAVKY
18:00	KONEC DNE
18:15	večeře pro ubytované

SOBOTA

07:45	budíček
08:00	snídaně
09:00	SRAZ V ŠATNĚ
09:30 – 10:30	led
11:00	KONEC TÝDNE

NÁVŠTĚVA KOUPALIŠTĚ DLE POČASÍ A MOŽNOSTI.